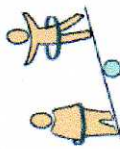


**Wir sind
fett
am Walken**

ADIPOSITAS-SHG-HAMM



ADIPOSITASZENTRUM
am St. Marien-Hospital Hamm

Wir möchten einen Nordic-Walking-Lauf von Werl nach Soest bestreiten und brauchen dafür eure Unterstützung.

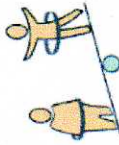
Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass wir uns nicht nur die Pfunde angefressen haben um uns dann operieren zu lassen. Wir sagen NEIN, wir tun auch etwas für uns und unseren Körper, damit wir dem Gesundheitswesen nicht länger auf der Tasche liegen. Aber für diese Sache benötigen wir EURE Hilfe, den wir gemeinsam können wir das schaffen und wir helfen so anderen, die vor einer Entscheidung der Krankenkassen warten!!!! Denn durch solche Aktionen, sollen die KK's endlich mitbekommen, dass es uns um unsere Gesundheit geht und wir langfristig den Krankenkassen Geld sparen möchten.

Des weiteren wollen wir da nicht einfach so loslaufen, nein wir werden sofern wir Sponsoren finden mit bedruckten T-Shirts laufen. Darauf soll unser Logo und natürlich das Motto unter dem wir laufen, stehen.

Also, ich hoffe auf Eure Unterstützung und reichlich Anmeldungen. Die Zeiten, der Veranstaltungsort und die Kosten findet Ihr auf der Rückseite.

Die Organisationsbeiträge werden auch och für einen guten Zweck gestiftet, so das wir auch noch zum Jahresende etwas für bedürftige Menschen tun können.

ADIPOSITAS-SHG-HAMM



ADIPOSITASZENTRUM
am St. Marien-Hospital Hamm

Startzeiten, Start- und Zielorte Silvesterlauf 2010

15-Kilometer-Veranstaltungen

11:00 Uhr: Volkswandern
12:00 Uhr: Inline Skater
12:10 Uhr: Walking
12:15 Uhr: Nordic Walking
13:30 Uhr: Silvesterlauf

Die 15-Kilometer-Veranstaltungen starten an der Stadthalle Werl, Hedwig-Dransfeld-Straße, 59457 Werl. Ziel ist der Marktplatz in 59494 Soest.

5-Kilometer-Veranstaltungen

12:45 Uhr: Laufen, Walking, Nordic Walking

Die 5-Kilometer-Veranstaltungen starten an der Schützenhalle Ampen, Epsinger Weg, 59494 Soest. Ziel ist der Marktplatz im Stadtzentrum.

Kinderläufe

11:15 Uhr: gestaffelt nach Jahrgängen

Die Kinderläufe finden an der Stadthalle Werl, Hedwig-Dransfeld-Straße, 59457 Werl, statt.

Zielschluss

16:30 Uhr: offizielles Laufende

Organisationsbeitrag

Anmeldung 15-Kilometer-Veranstaltungen

bis 30. November 2010: 13,00 Euro
bis 19. Dezember 2010: 15,00 Euro
ab 30. Dezember 2010: 20,00 Euro
Wanderer: 10,00 Euro

Anmeldung 5-Kilometer-Veranstaltungen

bis 30. November 2010: 10,00 Euro
bis 19. Dezember 2010: 12,00 Euro
ab 30. Dezember 2010: 17,00 Euro

Weitere Informationen gibt's auf der Homepage unter:

<http://www.silvesterlauf.com>