

Inhaltsverzeichnis

Elektronisches Archiv ÖKO-TEST Verlag GmbH

Thema: Mittel gegen Osteoporose/Präparate mit Calcium plus Vitamin D3

Ausgabe: ÖKO-TEST Jahrbuch Gesundheit für 2006

Erschien am: 09.01.2006

Bereich / Rubrik: Gesundheit/ Medikamente / Medikamente



Inhalte: [Testbericht](#)
[Testergebnisse / Testtabelle](#)

Verantwortlich:

ÖKO-TEST Verlag GmbH
Kasseler Straße 1a
60486 Frankfurt am Main

Telefon: 069 / 9 77 77 -0
Telefax: 069 / 9 77 77 -139

eMail: verlag@oekotest.de

Geschäftsführer:
Jürgen Stellpflug, Patrick Junker

Eingetragene Gesellschaft:
ÖKO-TEST Verlag GmbH
Amtsgericht Frankfurt
HRB 25133

Umsatzsteuer-ID-Nummer:
UID DE114233308

Copyright-Hinweis:

Alle Datenbanken sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlages dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien - auch nicht auszugsweise - angefertigt und/oder verbreitet werden. Copyright © ÖKO-TEST Verlag GmbH, Frankfurt

Wichtiger Hinweis:

Bei den Inhalten aus dem elektronischen Archiv von ÖKO-TEST handelt es sich um eine Archivdatenbank mit den in der Vergangenheit durch ÖKO-TEST veröffentlichten Tests. Die Tests können aufgrund nachstehender Umstände inzwischen überholt und damit unverwertbar sein:

- das jeweilige getestete Produkt ist nicht mehr auf dem Markt,
- aufgrund neuerer wissenschaftlicher Erkenntnisse musste das Testurteil revidiert werden,
- neuere und/oder aktuelle gesetzliche Bestimmungen definieren testrelevante Untersuchungsverfahren oder zulässige Höchstmengen an Schadstoffen neu,
- aufgrund des neuen Standes der Technik müsste das Produkt anders bewertet werden.

Technischer Betreiber:

ÖKO-TEST Verlag GmbH
Niederlassung Augsburg
Kobelweg 68a
86156 Augsburg

ÖKO-TEST Online: www.oekotest.de
ÖKO-TEST Testergebnisse: emedien.oekotest.de
ÖKO-TEST Online-Shop: shop.oekotest.de
ÖKO-TEST Förderdatenbank: fdb.oekotest.de
ÖKO-TEST Marktplatz: markt.oekotest.de



ÖKO-TEST Jahrbuch Gesundheit für 2006 : **Mittel gegen Osteoporose/Präparate mit Calcium plus Vitamin D3**

Das geht auf die Knochen

Knochenschwund ist ein schleichender Prozess, an dem jede dritte Frau und jeder fünfte Mann erkrankt. Viele sind unterversorgt mit Vitamin D und dem Mineralstoff Kalzium. Eine Kombination der beiden Stoffe gilt als anerkannte Therapie. Das Gros der untersuchten Produkte können wir rundum empfehlen.

Unsere Empfehlungen

Wer vom Arzt hat klären lassen, ob er an Knochenschwund leidet, kann unter den sehr guten Arzneimitteln wählen. Bei bestehender Osteoporose werden die Präparate von den Krankenkassen erstattet.

Nahrungsergänzungen mit Kalzium und Vitamin D eignen sich aufgrund des vergleichsweise geringeren Vitamin-D-Gehaltes nicht zur gezielten Vorbeugung oder gar Therapie einer Osteoporose. Sie helfen bestenfalls, einem Vitamin-D-Mangel vorzubeugen.

Gute Vitamin-D-Quellen sind Fettfisch wie Hering und Makrele, Leber, Margarine und Eigelb. Viel Kalzium steckt in Milch und Milchprodukten wie Käse, Joghurt, in Gemüse wie Brokkoli, Grünkohl und Lauch sowie in manchem Mineralwasser.

Bewegung und regelmäßiges körperliches Training sind das A und O, um die Knochen stabil zu halten und die Muskeln zu kräftigen. Dies wirkt Stürzen und Knochenbrüchen entgegen.

Osteoporose ist eine Volkskrankheit: zirka vier bis sechs Millionen Betroffene allein in Deutschland, Tendenz steigend, die Folgekosten immens. 400000 Knochenbrüche - vor allem der Wirbelkörper, des Unterarms und des Oberschenkels - waren ihr im Jahr 2004 zuzuschreiben. Hauptursachen sind Bewegungsmangel, Ernährungsfehler und die Tatsache, dass die Menschen immer älter werden. Eine optimale Zusammensetzung der Nahrung mit den Bausubstanzen des Knochens (Kalzium, Phosphat, Eiweiß) und Vitamin D sowie ausreichende körperliche Belastung sind folglich ideal, um den Knochenaufbau zu fördern und den -abbau herauszuzögern. Vitamin D spielt eine zentrale Rolle im Kalzium- und Phosphatstoffwechsel und hat damit große Bedeutung für den Knochen. Zwar kann der Körper Vitamin D bei ausreichender UV-Bestrahlung weitgehend selbst herstellen. Nur ist die Voraussetzung dafür, dass man sich viel im Freien aufhält, was aber oft nicht mehr gegeben ist, sei es durch eingeschränkte Beweglichkeit oder gar Bettlägerigkeit. ÖKO-TEST hat 44 Kalzium-plus-Vitamin-D-Produkte - 22 Nahrungsergänzungen und 22 Arzneimittel - eingekauft, ins Labor geschickt und begutachten lassen.

Das Testergebnis

Erfreulich: Alle Arzneimittel im Test schneiden mit "sehr gut" ab. Die Nahrungsergänzungen haben eine nicht ganz so weiße Weste: Eines ist sogar "ungenügend".

Gerade bei Männern und Frauen über 60 Jahre liegt häufig eine Unterversorgung mit Kalzium und Vitamin D vor. Als Anwendungsgebiete beanspruchen die Arzneimittel nachgewiesenen Kalzium- und Vitamin-D-Mangel sowie die unterstützende Behandlung von Osteoporose. Die Wirksamkeit ist in klinischen Studien gesichert. So beeinflusste die kombinierte Gabe von 20 µg Vitamin D und 1200 mg Kalzium die Knochendichte zwar nur mäßig, reduzierte aber deutlich das Erstauftreten von Frakturen. Unerwünschte Wirkungen sind nicht zu erwarten, sofern ausgeschlossen wurde, dass der Patient an Nierensteinen leidet oder zu viel Kalzium im Blut hat.

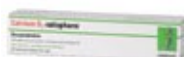
Die Handlungsleitlinie der Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft sieht eine mittlere Tagesdosierung von 500 bis 1000 mg Kalzium zur Prävention und Therapie der Osteoporose vor, kombiniert mit 12,5 bis 25 µg Vitamin D zur Vorbeugung oder 25 µg zur Therapie der Osteoporose bei Frauen nach den Wechseljahren. Hinsichtlich der Kalziumdosierung sind alle Arzneimittel zur Prävention und Therapie der Osteoporose geeignet. Beim Vitamin-D-Gehalt erreichen die Osteoplus, Brausetabletten die zur Therapie empfohlenen 25 µg, während die anderen Präparate mit 20 bis 22 µg Vitamin D für die Vorbeugung aber gut geeignet sind.

Einen Sonderfall bei den untersuchten Arzneimitteln stellen die Frubiase Calcium forte 500, Trinkampullen wegen des hohen Vitamin-D-Gehaltes von 75 µg pro Tagesdosis dar. Anbieter Boehringer Ingelheim nennt als Anwendungsgebiet Osteomalazie, eine schwerwiegende Störung in der Mineralisation des Knochens aufgrund von Vitamin-D-Mangel.

Die untersuchten Nahrungsergänzungsmittel versprechen vor allem den "Aufbau und Erhalt von Knochen" sowie "gesunde und starke Knochen". Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt die tägliche Zufuhr von 1000 mg Kalzium und 5 µg Vitamin D. In den Nobilin Osteo, Tabletten von Medicom stecken jedoch satte 10 µg Vitamin D, in den Aktivpunkt Osteodirekt, Tabletten und den Tetesept Knochenkraft Kalzium + D3 + K1 + Kupfer, Tabletten 1200 mg Kalzium. Eine unmittelbare Gesundheitsgefahr besteht dadurch allerdings nicht.

Mittel gegen Osteoporose/Präparate mit Calcium plus Vitamin D3 : Calcium + Vitamin-D3-Präparate, Arzneimittel

TESTTABELLE	CalciAPS, Brausetabletten	Calcigen D, Brausetabletten	Calcimagon- D3, Kautabletten	Calcium D3 Acis 1 000mg/ 880 I.E., Brausetabletten
				
Anbieter	Arzneimittel ProStrakan	Opfermann	Orion Pharma	Acis
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,61	0,74	0,50	0,52
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Hilfsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen				
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Calcium D3 Beta, Brausetabletten	Calcium D3 Stada 1 000 mg/ 880 I.E., Brausetabletten	Calcium D3-Ratiopharm, Brausetabletten	Calcium Verla D 400, Brausetabletten
				
Anbieter	Betapharm	Stada	Ratiopharm	Verla- Pharm
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,57	0,57	0,64	0,76
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Hilfsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen				
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Calcium- D3 AL, Brausetabletten	Calcium- D3 Calcilac Kt, Kautabletten	Calcium- dura Vit D3 Brause 1200 mg/ 800 I.E., Brausetabletten	Calcium- Sandoz D Osteo, Brausetabletten
				
Anbieter	Aliud Pharma	Mibe	Merck dura	Novartis Consumer Health
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,57	0,67	0,57	0,85
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Hilfsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen				
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Calcivit D forte, Brausetabletten	Frubiase Calcium forte 500, Trinkampullen	Hermes Calcimed D3, Brausetabletten	Ideos Calcium/ D3 Kombination, Kautabletten
	   			
Anbieter	Hexal	Boehringer Ingelheim	Hermes	Sanofi
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,57	5,24	0,69	0,66
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Hilfsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen	3) 10)			
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Ossofortin forte, Brausetabletten	Osspulvit D3, Brausetabletten	Osteoplus, Brausetabletten	OstoCaviD, Brausetabletten
	   			
Anbieter	Strathmann	Madaus	Merckle Recordati	Südmedica
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,84	0,59	0,44	0,57
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Hilfsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen	2)			
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Remicalcin+D3, Brausetabletten	Sandocal- D 1 000/ 880, Brausegranulat
	 	
Anbieter	Schaper & Brümmer	Sandoz
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,76	0,64
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Hilfsstoffe	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen		
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut

Anmerkungen

ÖKO-TEST Jahrbuch Gesundheit für 2006 : **Calcium + Vitamin-D3-Präparate, Arzneimittel**

1) Enthält außerdem die Vitamine K und Kupfer. 2) Laut Anbieter ist bei Anwendung von Ossosfortin D, Brausetabletten für die gleiche Wirkstoffmenge nur eine Tablette täglich einzunehmen. Die Kosten für eine Tagesdosis belaufen sich auf 0,53 Euro. 3) Laut Beipackzettel zur Behandlung von Osteomalazie (Knochenerweichung im Erwachsenenalter). 4) Enthält mehr als 7 mg Zink in einer Tagesdosis. 5) Enthält Fluorid. 6) Enthält außerdem die Vitamine C und K sowie Kupfer. 7) Enthält mehr als 1000 mg Kalzium in einer Tagesdosis. 8) Enthält mehr als 5 µg Vitamin D in einer Tagesdosis. 9) PVC/PVDC/chlorierte Kunststoffe in der Verpackung. 10) Rezeptpflichtiges Arzneimittel. 11) Enthält außerdem Vitamin E. 12) Enthält außerdem Vitamin C. 13) Enthält außerdem die Vitamine C und K. 14) Enthält außerdem die Vitamine C und K sowie Magnesium und Mangan.

Legende: Produkte mit gleichem Testurteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Zur Abwertung um jeweils zwei Stufen führen: a) bei Nahrungsergänzungsmitteln eine Tagesdosis Vitamin D, die die DGE-Empfehlung von 5 µg/Tag überschreitet; b) Fluorid in Nahrungsergänzungsmitteln. Zur Abwertung um jeweils eine Stufe führen: a) weitere Vitamin- und/oder Mineralstoffzusätze; b) Tagesdosis Zink und/oder Kalzium, die die DGE-Empfehlungen überschreiten (7 mg Zink/Tag für Frauen bzw. 1000 mg Kalzium/Tag in der Altersgruppe 25 bis 51 Jahre sowie in der Altersgruppe 51 bis 65 Jahre); c) PVC/PVDC/chlorierte Kunststoffe in der Verpackung. Die Testergebnisse Pharmakologische Begutachtung, Hilfs-/Inhaltsstoffe und Verpackung werden zunächst getrennt bewertet. Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Pharmakologische Begutachtung und der Beurteilung der Hilfs-/Inhaltsstoffe. Das Gesamturteil kann nicht besser sein als das schlechteste Einzelergebnis. Eine Verpackung, die "befriedigend" oder schlechter ist, verschlechtert das Testergebnis Hilfs-/Inhaltsstoffe um eine Stufe.

Testmethoden: Wirkstoffe/Beipackzettel: Pharmakologische Begutachtung. PVC/PVDC/chlorierte Kunststoffe: Beilsteinprobe.

Erstveröffentlichung: ÖKO-TEST-Magazin 12/2005. Aktualisierung der Testergebnisse, sofern die Anbieter Produktänderungen mitgeteilt haben oder sich aufgrund neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse die Bewertung von Ergebnissen geändert oder ÖKO-TEST neue/zusätzliche Untersuchungen durchgeführt hat.

Anbieter: Acis Arzneimittelvertrieb, Bajuwarenring 14, 82041 Oberhaching, Tel. 089/6664965-0; Aliud Pharma, Gottlieb-Daimler-Str. 19, 89150 Laichingen, Tel. 07333/9651-0; Arzneimittel ProStrakan/APS Pharma, Argelsrieder Feld 22, 82234 Wessling, Tel. 08153/9081-0; Betapharm, Kobelweg 95, 86167 Augsburg, Tel. 0821/74881-0; Boehringer Ingelheim Pharma, Binger Str. 173, 55216 Ingelheim, Tel. 06132/77-9090; Hermes Arzneimittel, Georg-Kalb-Str. 5-8, 82049 Großhesselohe, Tel. 089/791020; Hexal, Industriestr. 25, 83607 Holzkirchen, Tel. 08024/908-0; Madaus, Colonia-Allee 15, 51101 Köln, Tel. 0221/8998-0; Merck, Postfach 10 06 35, 64206 Darmstadt, Tel. 06151/72-3400; Merckle Recordati, Nicolaus-Otto-Str. 25, 89079 Ulm, Tel. 0731/7047-0; Mibe Vertriebsgesellschaft, Otto-Schott-Str. 15, 07745 Jena, Tel. 03641/648-0; Novartis Consumer Health, Zielstattstr. 40, 81379 München, Tel. 089/7877-0; Opfermann, Robert-Koch-Str. 2, 51674 Wiehl, Tel. 02261/7004-0; Orion Pharma, Notkestr. 9, 22607 Hamburg, Tel. 040/899689-0; Ratiopharm, Graf-Arco-Str. 3, 89079 Ulm, Tel. 0731/40202; Sandoz Pharmaceuticals, Carl-Zeiss-Ring 3, 85737 Ismaning, Tel. 089/24404-0; Schaper & Brümmer, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter, Tel. 05341/307-0; Stada, Stadastr. 2-18, 61118 Bad Vilbel, Tel. 06101/603-0; Strathmann, Sellhopsweg 1, 22459 Hamburg, Tel. 040/55905-0; Südmedica, Ehrwalder Str. 21, 81377 München, Tel. 089/7144061; Verla-Pharm, Hauptstr. 98, 82327 Tutzing, Tel. 08158/257-0; Winthrop Arzneimittel/Sanofi, Industriestr. 10, 82256 Fürstenfeldbruck, Tel. 0180/3305424.

Mittel gegen Osteoporose/Präparate mit Calcium plus Vitamin D3 : Calcium + Vitamin-D3-Präparate, Nahrungsergänzung

TESTTABELLE	Abtei Calcium plus Vitamin D3, Lutschtabletten	Abtei Knochenstark Calcium 600 + D3, Tabletten	Aktivpunkt Calcium + Vitamin D3, Micro-Perls	Altapharma Calcium 1 000 + Vitamin D3, Brausetabletten
				
Anbieter	Abtei	Abtei	Heilpunkt Naturpharma	Rossmann
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,20	0,12	0,20	0,09
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	gut	gut	sehr gut	sehr gut
Anmerkungen	9)	9)		
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Asco Calcium + D3, Tabletten	Calcium 800 plus D3, Taler	Caltrate 600 + D, Capletten	Crownvita Calcium + Vitamin D3, Tabletten
				
Anbieter	Ascopharm	Dr. Grandel (Reformhaus)	Whitehall- Much (Apotheke)	Rewe
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,08	0,45	0,26	0,04
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Anmerkungen				9)
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Das Gesunde Plus Calcium 1 000 + D3, Brausetabletten	Drofa Calcium 1 000 mg + D3, Brausetabletten	Hermes Calcium D3 Direct, Micro-Pellets	Salus Vital Knochen- Aktiv Calcium 500 + D3, Kautabletten
				
Anbieter	dm	Rewe	Hermes (Apotheke)	Salus (Reformhaus)
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,12	0,10	0,41	0,23
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Anmerkungen				9)
Gesamturteil	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut

TESTTABELLE	Sanct Bernhard Calcium + Vitamin D3, Tabletten	Alsiroyal Calcium 800 plus Vitamin D3, Brausetabletten	Biovit Calcium + D3 plus Vitamin C, Brausetabletten	Doppelherz Aktiv Calcium + D3, Tabletten
				
Anbieter	Kräuterhaus Sanct Bernhard (Versand)	Alsitan (Reformhaus)	Bad Heilbrunner	Queisser
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,08	0,47	0,15	0,11
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	sehr gut	gut	gut	gut
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	sehr gut	sehr gut	sehr gut	gut
Anmerkungen		11)	12)	9) 13)
Gesamturteil	sehr gut	gut	gut	gut

TESTTABELLE	Medicom Calcium plus mit Vitamin D, Tabletten	Vitalis Calcium 1 000 mg plus Vitamin C+D3, Brausetabletten	Aktivpunkt Osteodirekt, Tabletten	Tetesept Knochenkraft Ca + D3 + K1 +Kupfer+Zink, Tabletten
				
Anbieter	Medicom (Versand)	Aldi Nord	Heilpunkt Naturpharma	Tetesept Pharma
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,15	0,07	0,27	0,38
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	gut	gut	befriedigend	befriedigend
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	gut	sehr gut	gut	sehr gut
Anmerkungen	9) 13)	12)	7) 9) 13)	4) 6) 7)
Gesamturteil	gut	gut	befriedigend	befriedigend

TESTTABELLE	Taxofit Calcium + D3 + Vitamin K1 +Kupfer+Fluor, Tabletten	Nobilin Osteo, Tabletten
		
Anbieter	Klosterfrau	Medicom (Versand)
Preis für eine Tagesdosis in Euro	0,15	0,30
Testergebnis Pharmakologische Begutachtung	ausreichend	ungenügend
Testergebnis Inhaltsstoffe	sehr gut	sehr gut
Testergebnis Verpackung	gut	gut
Anmerkungen	1) 5) 9)	5) 8) 9) 14)
Gesamturteil	ausreichend	ungenügend

Anmerkungen

ÖKO-TEST Jahrbuch Gesundheit für 2006 : **Calcium + Vitamin-D3-Präparate, Nahrungsergänzung**

1) Enthält außerdem die Vitamine K und Kupfer. 2) Laut Anbieter ist bei Anwendung von Ossofortin D, Brausetabletten für die gleiche Wirkstoffmenge nur eine Tablette täglich einzunehmen. Die Kosten für eine Tagesdosis belaufen sich auf 0,53 Euro. 3) Laut Beipackzettel zur Behandlung von Osteomalazie (Knochenerweichung im Erwachsenenalter). 4) Enthält mehr als 7 mg Zink in einer Tagesdosis. 5) Enthält Fluorid. 6) Enthält außerdem die Vitamine C und K sowie Kupfer. 7) Enthält mehr als 1000 mg Kalzium in einer Tagesdosis. 8) Enthält mehr als 5 µg Vitamin D in einer Tagesdosis. 9) PVC/PVDC/chlorierte Kunststoffe in der Verpackung. 10) Rezeptpflichtiges Arzneimittel. 11) Enthält außerdem Vitamin E. 12) Enthält außerdem Vitamin C. 13) Enthält außerdem die Vitamine C und K. 14) Enthält außerdem die Vitamine C und K sowie Magnesium und Mangan.

Legende: Produkte mit gleichem Testurteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Zur Abwertung um jeweils zwei Stufen führen: a) bei Nahrungsergänzungsmitteln eine Tagesdosis Vitamin D, die die DGE-Empfehlung von 5 µg/Tag überschreitet; b) Fluorid in Nahrungsergänzungsmitteln. Zur Abwertung um jeweils eine Stufe führen: a) weitere Vitamin- und/oder Mineralstoffzusätze; b) Tagesdosis Zink und/oder Kalzium, die die DGE-Empfehlungen überschreiten (7 mg Zink/Tag für Frauen bzw. 1000 mg Kalzium/Tag in der Altersgruppe 25 bis 51 Jahre sowie in der Altersgruppe 51 bis 65 Jahre); c) PVC/PVDC/chlorierte Kunststoffe in der Verpackung. Die Testergebnisse Pharmakologische Begutachtung, Hilfs-/Inhaltsstoffe und Verpackung werden zunächst getrennt bewertet. Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Pharmakologische Begutachtung und der Beurteilung der Hilfs-/Inhaltsstoffe. Das Gesamturteil kann nicht besser sein als das schlechteste Einzelergebnis. Eine Verpackung, die "befriedigend" oder schlechter ist, verschlechtert das Testergebnis Hilfs-/Inhaltsstoffe um eine Stufe.

Testmethoden: Wirkstoffe/Beipackzettel: Pharmakologische Begutachtung. PVC/PVDC/chlorierte Kunststoffe: Beilsteinprobe.

Erstveröffentlichung: ÖKO-TEST-Magazin 12/2005. Aktualisierung der Testergebnisse, sofern die Anbieter Produktänderungen mitgeteilt haben oder sich aufgrund neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse die Bewertung von Ergebnissen geändert oder ÖKO-TEST neue/zusätzliche Untersuchungen durchgeführt hat.

Anbieter: Alsitan, Am Bühl 16-18, 86926 Greifenberg, Tel. 08192/9301-0; Ascopharm, Im Bruchanger 6, 38855 Wernigerode, Tel. 03943/9481-10; Bad Heilbrunner Naturheilmittel, Am Krebsenbach 5-7, 83670 Bad Heilbrunn, Tel. 08046/9199-0; Districon Vertriebsgesellschaft, Am Joseph 15, 61273 Wehrheim, Tel. 06081/576131; Dm-Drogerie Markt, Carl-Metz-Str. 1, 76185 Karlsruhe, Tel. 0800/3658633; Dr. Grandel, Pfladergasse 7-13, 86150 Augsburg, Tel. 0821/3202-0; GlaxoSmithKline Beecham/Abtei-Pharma, Bußmatten 1, 77815 Bühl, Tel. 07223/76-0; Heilpunkt Naturpharma, Zielstattstr. 40, 81379 München, Tel. 089/7877-289; Hermes Arzneimittel, Georg-Kalb-Str. 5-8, 82049 Großhesselohe, Tel. 089/791020; Kräuterhaus Sanct Bernhard, Helfensteinstr. 47, 73342 Bad Ditzgenbach, Tel. 07334-9654-0; Krone, Daimlerstr. 3, 61449 Steinbach, Tel. 06171/635-0; Krüger, Senefelderstr. 44, 51469 Bergisch Gladbach, Tel. 02202/105-0; MCM-Klosterfrau, Gereonsmühlengasse 1-11, 50670 Köln, Tel. 0221/1652-0; Medicom Pharma, Altenhagen 1, 31832 Springe, Tel. 0800/7377730; Merz Consumer Care/Tetesept Pharma, Eckenheimer Landstr. 100, 60318 Frankfurt/M., Tel. 069/1503-0; Queisser, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg, Tel. 0461/9996-0; Rossmann Drogeriemärkte, Isernhägener Str. 15, 30938 Burgwedel, Tel. 01802/76776266; Salus, Bahnhofstr. 24, 83052 Bruckmühl, Tel. 08062/901-0; Whitehall-Much, Schleebrüggenkamp 15, 48159 Münster, Tel. 0251/9271-8.