

Kostenlose Probefahrt vor Ort.
Bundesweiter Service.



Proflex Elektromobile

- Große Auswahl
- Bis zu 15 km/h schnell
- Günstige Gebraucht-Mobile
- Mietkauf möglich



Treppenlifte

Der Proflex Wannenlift

- „Ohne fremde Hilfe sicher baden.“
- Senkt Sie bis auf den Wannensboden ab
- Passt in praktisch jede Badewanne



Auch bei uns:
Badewannen mit Tür.

Infos und Beratung unter:

0800-600 600 4

Ihr Anruf ist natürlich kostenfrei.

Für Ihre schriftliche Anforderung:

- Elektromobile Wannenslift Badewanne Treppenlift

Name _____
Straße, Haus-Nr. _____ PLZ, Ort _____ AU 0912

Proflex GmbH
Wankelstraße 33
50996 Köln
Fax 02236-880 86-88
www.proflex-europa.de



Rat & Hilfe

Brennendes Problem

Speiseröhre Schluckbeschwerden und Sodbrennen sind Symptome, die ernst genommen werden sollten

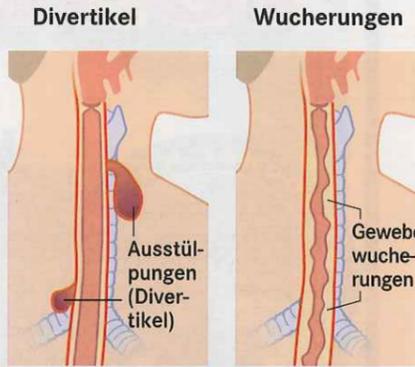
Viele kennen den brennenden Schmerz, der nach einem üppigen Essen hinter dem Brustbein einsetzt, sich in Richtung Rachen ausbreitet und manchmal mit einem sauren Aufstoßen einhergeht. Sodbrennen kann beim Bücken auftreten, aber auch im Liegen oder beim Sport. Macht sich der unangenehme Schmerz nur gelegentlich bemerkbar, hilft es häufig schon, die Ernährung umzustellen, Fettiges und Süßes zu meiden, sich bequem zu kleiden und Stress abzubauen.

Manchmal lindern auch rezeptfreie Medikamente, die die Magensäure neutralisieren oder deren Bildung vermindern, die Beschwerden. „Wer aber über drei Monate regelmäßig wöchentlich mehr als dreimal unter Sodbrennen leidet, sollte einen Arzt aufsuchen“, rät Dr. Berndt Birkner, Gastroenterologe aus München. Mithilfe einer Endoskopie – einer Spiegelung von Speiseröhre und Magen – und, falls nötig, einer gezielten Gewebeentnahme können Ärzte meist die Ursachen feststellen.

Tückischer Rückfluss

Die Speiseröhre ist ein etwa 25 Zentimeter langer Schlauch, der mithilfe von Muskelbewegungen die Nahrung aus dem Rachen in den Magen befördert. Am Mageneingang verhindert normalerweise ein Schließmuskel, dass der ätzende Mageninhalt zurückfließt und die empfindliche Speiseröhrenschleimhaut reizt.

Beim Sodbrennen sind diese Abläufe gestört. Es gilt als Hauptsymptom der Rückflusskrankheit (Reflux), die nicht als Bagatelle verharmlost werden sollte. Manchmal steckt aber auch eine ganz andere Erkrankung hinter den Beschwerden. Zu Sodbrennen kann es etwa kommen, wenn der untere Schließmuskel nicht



Dauerdruck: Ausstülpungen (Divertikel) und Wucherungen verursachen Fremdkörpergefühle und Schluckbeschwerden

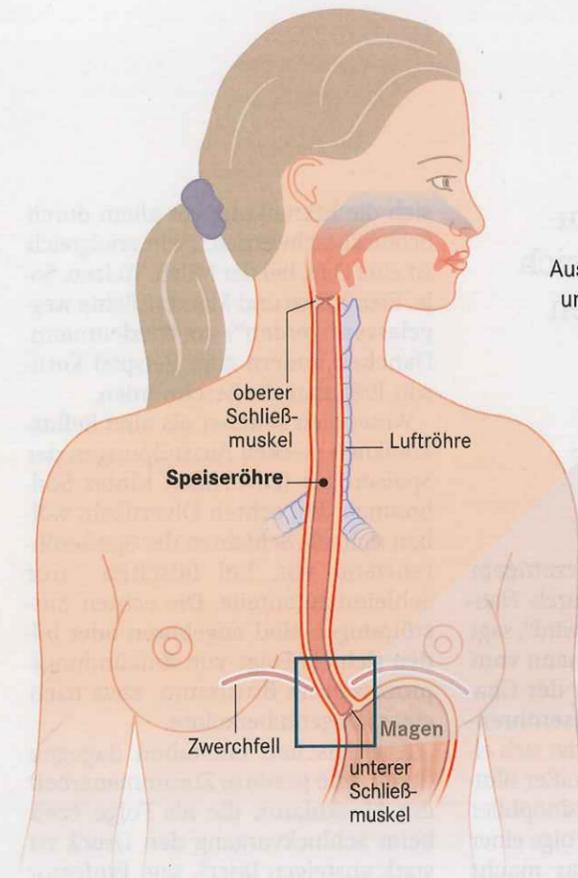
mehr richtig abdichtet, wenn zu viel Magensäure gebildet wird, die Magenentleerung verlangsamt ist, ein Zwerchfellbruch oder ein Speiseröhrenkrampf vorliegt oder wenn Ausstülpungen (Divertikel) oder Geschwülste ständig auf die Speiseröhre drücken. Unbehandelt können Entzündungen, dauerhafte Verengungen, Schluckbeschwerden oder Blutungen entstehen. In seltenen, aber ernst zu nehmenden Fällen kann sich eine Krebsvorstufe entwickeln, ein sogenannter Barrett-Ösophagus, aus dem unter Umständen Speiseröhrenkrebs entsteht.

Entzündete Speiseröhre

„Bei rund der Hälfte der Patienten mit einer Refluxerkrankung ist die Speiseröhre entzündet“, so Birkner. Ärzte sprechen von einer Ösophagitis. Sie kann sich mit Schluckbeschwerden bemerkbar machen. Neben einer Refluxerkrankung können mechanische Reizungen etwa durch Fremdkörper oder harte Nahrungsmittel, Verätzungen, Krebserkrankungen oder – vor allem bei immungeschwächten Patienten – auch Infekti-

Geschädigte Speiseröhre

Ausstülpungen oder Wucherungen der Schleimhaut und Entzündungen können unangenehme Symptome hervorrufen. Langfristig drohen gefährliche Folgen

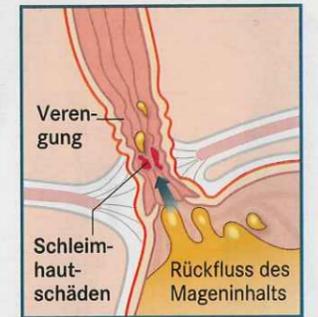


eosinophile Ösophagitis



Entzündung: Möglicherweise die Folge einer Immunreaktion

refluxbedingte Ösophagitis

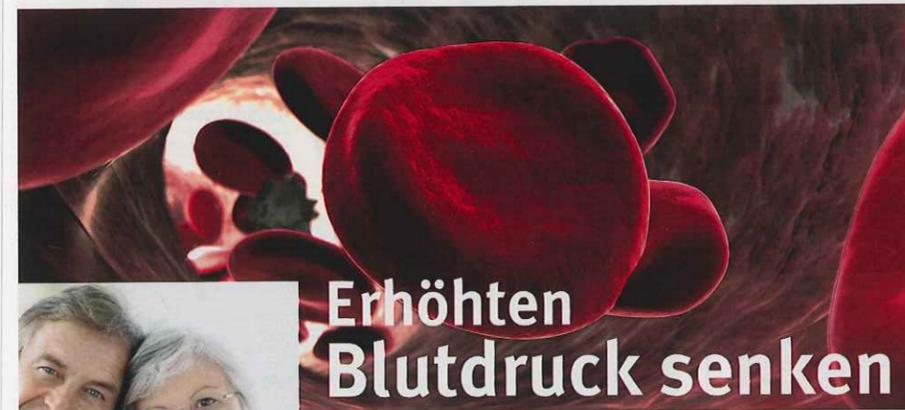


Schließmuskeldesert: Magensäure fließt in die Speiseröhre und schädigt die Schleimhaut

onen durch Bakterien, Viren oder Pilze eine Entzündung der Speiseröhre auslösen. Manchmal verursacht auch eine im Hals stecken gebliebene Tablette eine örtliche Entzündungsreaktion. Bei einer Refluxösophagitis ist in vielen Fällen das untere Drittel der Speiseröhre betroffen.

Die Erkrankung lässt sich nach dem Ausmaß der Entzündung in vier Stadien unterteilen (siehe Kasten Seite 39). „Ab dem Stadium II verursacht eine Ösophagitis, wenn sie unbehandelt bleibt, mit hoher Wahrscheinlichkeit weitere schwerwiegende Probleme“, warnt Birkner. Die Behandlung richtet

sich nach den Ursachen und dem Schweregrad der Entzündung. Liegt eine Refluxerkrankung zugrunde, helfen meist Protonenpumpenhemmer, welche die Säurebildung effektiv bremsen. Noch recht wenig wissen Ärzte über die eosinophile Ösophagitis. „Dabei handelt es sich um eine Speiseröhren-“



Erhöhten Blutdruck senken



Wenn das Blut leichter fließt, können die Organe mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.

Arteriosklerose und ein erhöhter Blutdruck sind oft mit einem Arginin-Mangel verbunden. Leider ist unser Körper selbst nicht in der Lage ausreichend Arginin herzustellen. Arginin findet

man z. B. in Walnüssen und Buchweizen. Menschen mit Bluthochdruck, allgemeiner Arteriosklerose und gestörter Gefäßfunktion sollten daher besonders auf ihren Arginin-Haushalt achten.

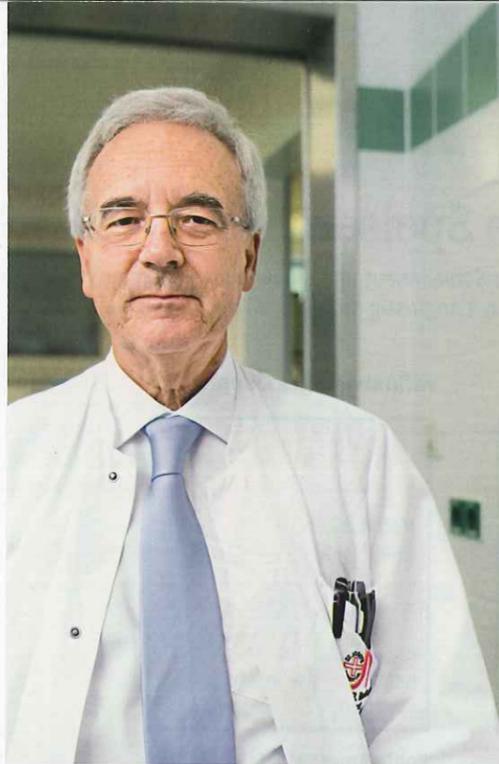
Pflanzen-Arginin ist wichtig!

Hochwertiges Pflanzen-Arginin plus die wertvollen Naturstoffe Folsäure und B-Vitamine gibt es in der Apotheke als TELCOR® Arginin plus, rezeptfrei. TELCOR® Arginin plus kann damit den Blutdruck senken und einer gestörten Gefäßfunktion entgegenwirken. Als 60er, 120er und 240er Filmtabletten. Sehr gut verträglich. Für Diabetiker geeignet und mit Medikamenten kombinierbar.

TELCOR® Arginin plus zur diätetischen Behandlung von:

- Frühstadien der Arterienverkalkung
- Bluthochdruck
- gestörter Gefäßfunktion bei Diabetes mellitus

Kostenlosen Blutdruck-Ratgeber anfordern: QUIRIS® Healthcare · Am Kreuzkamp 5-7 · 33334 Gütersloh In Deutschland hergestellt · www.telcor-arginin.de



Rat & Hilfe

„Es ist wichtig auszuschließen, dass es sich um einen bösartigen Tumor handelt“

Professor Richard Raedsch, Gastroenterologe am St.-Joseph-Hospital Wiesbaden

entzündung, die nach derzeitigem Stand der Wissenschaft durch Nahrungsbestandteile ausgelöst wird“, sagt Professor Bertram Wiedenmann vom Campus-Virchow-Klinikum der Charité in Berlin. In der Speiseröhrenschleimhaut Betroffener findet sich eine hohe Zahl bestimmter weißer Blutkörperchen, sogenannter eosinophiler Granulozyten, vielleicht als Folge einer Immunreaktion. Bemerkbar macht

sich die Erkrankung vor allem durch Schluckbeschwerden. „Sehr erfolgreich ist eine Diät, bei der Milch, Weizen, Soja, Eier, Nüsse und Meeresfrüchte weggelassen werden“, so Wiedenmann. Daneben lindern zum Beispiel Kortison-Präparate die Beschwerden.

Wesentlich seltener als eine Refluxkrankheit stecken Ausstülpungen der Speiseröhre (Divertikel) hinter Sodbrennen. Bei echten Divertikeln wölben sich alle Schichten der Speiseröhrenwand vor, bei falschen nur Schleimhautanteile. Die echten Ausstülpungen sind angeboren oder bilden sich als Folge von Entzündungsprozessen im Brustraum, etwa nach einer Lungentuberkulose.

„Die falschen entstehen dagegen durch eine gestörte Zusammenarbeit der Muskulatur, die als Folge etwa beim Schluckvorgang den Druck zu stark ansteigen lässt“, sagt Professor

Richard Raedsch vom St.-Josephs-Hospital in Wiesbaden. An Schwachstellen der Muskulatur kann sich die Schleimhaut nach außen wölben und bleibende Ausstülpungen bilden. In diesen Taschen können Teile des Speisebreis hängen bleiben.

Gefährliche Ausstülpungen

Meistens entstehen Divertikel im oberen Bereich der Speiseröhre und verursachen dann teilweise ein Fremdkörpergefühl im Hals. Die Patienten räuspern sich daher oft und leiden unter Hustenreiz.

Größere Ausstülpungen drücken zunehmend auf die Speiseröhre und können Schluckstörungen, Sodbrennen und ein Kloßgefühl im Rachen verursachen. Vor allem nachts kann es zu einem Wiederaufstoßen der in den Taschen hängen gebliebenen Speisereste

kommen. Die Reste sind unverdaut, da sie nicht mit den Verdauungssäften aus dem Magen in Berührung gekommen sind. Ein Wiederaufstoßen kann aber dazu führen, dass Nahrungsreste eingeatmet werden und eine Lungenentzündung verursachen. Tief sitzende Divertikel verursachen eher Oberbauchbeschwerden, Druckgefühle hinter dem Brustbein oder Schluckbeschwerden. „Wenn eine Ausstülpung Beschwerden macht, sollte sie behandelt werden“, empfiehlt Raedsch.

Neben bösartigen Tumoren können auch gutartige Wucherungen auf die Speiseröhre drücken und Schluckbeschwerden verursachen. „Es ist wichtig auszuschließen, dass es sich um einen bösartigen Tumor handelt“, warnt Raedsch. „Wucherungen, die Patienten Probleme machen oder mechanisch leicht verletzbar sind, sollten auf jeden Fall entfernt werden.“ Dr. Karoline Stürmer

Vier Krankheitsstadien

Bei einer Speiseröhrenentzündung unterscheidet man vier Stadien.

Stadium I: Vereinzelt kleine Schleimhautschäden.

Stadium II: Die Schäden werden größer und weiten sich aus.

Stadium III: Ein größerer, ringförmiger Bereich rund um die Speiseröhrenwand ist betroffen. Es bestehen aber noch keine Engstellen.

Stadium IV: Es gibt Komplikationen, z. B. Vernarbungen, Engstellen oder sogar Krebsvorstufen.

Foto: W&E/ Ute Schmidt

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Stark gegen Nagelpilz

Ciclopoli
Patentierter Nagellack mit zuverlässigem Wirkstoff

- + einfach und bequem anzuwenden
- + kein Feilen, kein Nagellackentferner
- + dringt rasch in den Nagel ein
- + beschleunigt das Nagelwachstum
- + praktisch unsichtbar

www.nagelpilz-weg.de

Ciclopoli® gegen Nagelpilz Wirkstoff: 8% Ciclopirox. Anwendungsgebiete: Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. Warnhinweis: Enthält Cetylstearylalkohol, örtlich begrenzte Hautreizungen (z.B. Kontaktdermatitis) möglich. Apothekenpflichtig. Stand: Juli 2011. Taurus Pharma GmbH, Benzstr. 11, D-61352 Bad Homburg. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Sedariston®

Bekannt aus der TV Werbung

- Beruhigend
- Stimmungsaufhellend
- Anspannungslösend
- Bereits für Kinder ab 6 Jahren

Neue Kraft für Nerven und Seele.

Sedariston® Konzentrat. Zur unterstützenden Behandlung von leichten vorübergehenden depressiven Störungen mit nervöser Unruhe und nervös bedingten Einschlafstörungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Steiner & Co. Deutsche Arzneimittelgesellschaft mbH & Co. KG, Ostpreußendamm 72/74, 12207 Berlin. **STEINER** Arzneimittel

Wer Hornhaut hat, muss was dagegen haben:

GEHWOL med. Lipidro Creme
pflegt, reduziert und verhütet Hornhaut.
mit Urea

Für eine starke und schützende Hautbarriere:
Urea (10%), Allantoin, Algenextrakt, Lipidkomplex

GEHWOL gibt es in Ihrer Apotheke.
Alles für das Wohl der Füße. © EDUARD GERLACH GmbH · 32292 Lübbecke · www.fussvital.info neue Webseite!

FÜR DIABETIKER GEEIGNET