



Diese Gedankenkreise sind nur ein kleiner Ausschnitt aus dem Thema

„Adipositas und Psyche - Psyche und Adipositas“.

Die Auseinandersetzung mit den psychischen Faktoren des Essverhaltens ist bei der **Erfolgsquote** für eine **dauerhafte Gewichtsreduktion** mindestens genauso wichtig wie Ernährungsberatung und Bewegungstherapie. Doch die Psychotherapeuten mit einer Zulassung von den gesetzlichen Krankenkassen haben endlose Wartelisten. Das **Adipositas-Zentrum OWL** setzt sich u.a. auch dafür ein, eine Lösung für dieses Problem zu finden.

Inzwischen gibt es konkrete Überlegungen zum Start einer **Adipositas-Gruppentherapie** mit **Emmanouil Roussakis**
 (Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut aus Bad Oeynhausen)

Aktuelle **Infos zu den Planungen** gibt es in der nächsten **Adipositas-SHG**:

Wann? Dienstag, den 19.08.2014 um 19.00 Uhr
Wo? Lübbecker Krankenhaus, Virchowstr. 65

Wir sind (wie immer in der SHG) im 1. Stock in der so genannten „verlängerten Cafeteria“
 ☞ links neben der Cafeteria ist eine Metall-Tür mit dem Durchgang zum Gruppenraum

Im Anschluss an die **Info-Stunde** mit Herrn Roussakis findet eine „ganz normale“ **Austausch-Runde** der **Adipositas-Selbsthilfegruppe** statt (spätestens ab 20.00 h).

Hast du **Interesse** an der **Gruppentherapie**, kannst aber **am 19.08.2014 nicht kommen**?
 Dann melde dich bitte per E-Mail oder Telefon bei der SHG und wir senden dir alle Infos zu.

Adipositas Selbsthilfegruppe Lübbecke
 Kontakt zur Gruppenleiterin Gabi:
 SHG-Handy 0174 76 45 174
 E-Mail: adipositas-luebbecke@web.de
 www.adipositas-shg-luebbecke.de

