

## Adipositas-Selbsthilfegruppe Sargans 2008

**16. Januar**

**Sommerferien**

**20. Februar**

**20. August**

**19. März**

**17. September**

**16. April**

**15. Oktober**

**21. Mai**

**19. November**

**18. Juni**

**13. Dezember (x-mas)**

Die Adipositas-Selbsthilfegruppe trifft sich jeweils am dritten Mittwoch des Monats um 19.00 Uhr im Hotel zum

Ritterhof, Bahnhofstrasse 12, 7320 Sargans

Weitere Infos zur SHG sind auf [www.shg-ostschweiz.ch](http://www.shg-ostschweiz.ch) oder telefonisch unter **078 736 43 41** erhältlich

Linktipp: >>> [www.adipositas-selbsthilfe.ch](http://www.adipositas-selbsthilfe.ch) <<<  
(die Schweizer Adipositas-Selbsthilfe-Onlineplattform)

Leitung SHG Ostschweiz-Sargans  
Christine Brunner & Stefania Heidotting