



HEALTH & BEAUTY

Figuactiv Protein Drink

FAQs

28DAYS
BODY MISSION

Figuactiv

1. Fragen zur Anwendung / zum Verzehr

Warum brauche ich Proteine während einer Diät?

Proteine (auch: Eiweiße) gehören zu den Hauptnährstoffen des menschlichen Körpers und leisten wichtige Aufgaben während einer Diät:

- Proteine leisten einen großen Beitrag zur Fettverbrennung und zum Muskelerhalt.*
- Proteine sättigen stärker als Kohlenhydrate.
- Der abendliche Verzehr von Proteinen steigert die Fettverbrennung während der Nacht.

Was ist das Besondere am Figuactiv Protein Drink? Was macht es so einzigartig?

Der Figuactiv Protein Drink gewährleistet eine optimale Verfügbarkeit von Proteinen aufgrund von 5 verschiedenen Protein-Komponenten. Diese sind sowohl tierischen als auch pflanzlichen Ursprungs. Diese Mischung sorgt für eine ausgewogene Aminosäurebilanz. Die Aminosäuren sind dafür verantwortlich, wie gut das Protein vom Körper aufgenommen werden kann. Vitamin B6 und Magnesium fördern die optimale Aufnahme zusätzlich.** Deswegen muss auch viel weniger Protein aufgenommen werden, als bei Konkurrenzprodukten.

Hinweis: Der Figuactiv Protein Drink ist für Vegetarier geeignet.

Wie viele Proteine nehme ich zu mir?

Sie nehmen täglich mindestens 10 g reines Protein zu sich (je nachdem ob die Zubereitung mit Wasser oder mit fettarmer Milch erfolgt). Der Figuactiv Protein Drink ermöglicht die optimale Verfügbarkeit dieses Proteins. Achten sie während einer Diät darauf, weniger Kohlenhydrate (z.B. Nudeln oder zuckerhaltige Getränke oder Säfte) zu sich zu nehmen.

* Proteine tragen zur Erhaltung und zur Zunahme von Muskelmasse bei.

** Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Eiweißsynthese bei.

Kann ich auch mehr einnehmen?

Sportler können nach Bedarf eine höhere Menge zu sich nehmen.

Warum wird der abendliche Verzehr empfohlen?

Der abendliche Verzehr wird empfohlen, da die Fettverbrennung über die Nacht gesteigert wird.

Kann ich das Protein Pulver in Figuactiv Shakes einmischen?

Das Protein Pulver kann je nach Bedarf und Geschmack in die Figuactiv Shakes eingemischt werden. Bitte beachten Sie, dass Sie dann mehr fettarme Milch zur Zubereitung verwenden müssen (insges. 375 ml).

Für wen ist der Protein Drink geeignet?

Der Figuactiv Protein Drink ist ideal anwendbar:

- bei einer Diät zum Erhalt von Muskelmasse und besserem Fettabbau
- beim Sport zum Wachstum der Muskelmasse
- im besten Alter zur optimalen Versorgung mit Proteinen

2. Fragen zur Zusammensetzung des Protein Drinks

Aus welchen Quellen stammen die Proteine?

Die 5 Protein-Komponenten sind Sojaweiß, Molkeneiweiß, Calciumcaseinat, Milcheiweiß und Eiklar. Pflanzliche und tierische Komponenten wurden gemischt, um die optimale Verfügbarkeit der Proteine zu gewährleisten.

Welche Funktion haben Magnesium und Vitamin B6?

Magnesium und Vitamin B6 unterstützen die Verfügbarkeit der Proteine im Körper zusätzlich.**

Was ist Calciumcaseinat?

Calciumcaseinat ist eine hochkonzentrierte Proteinquelle, die durch ein spezielles Verfahren aus der Milch gewonnen wird.

Ist Laktose enthalten?

Laktose ist in den tierischen Protein-Komponenten enthalten (außer im Eiklar). Diese Mischung im Figuactiv Protein Drink ist aber nötig, um eine optimale Verfügbarkeit zu gewährleisten. Wir empfehlen Menschen mit Laktose-Intoleranz die Einnahme von Laktasetabletten.

Worauf bezieht sich die Aminosäurebilanz?

Die Aminosäurebilanz zeigt die Zusammensetzung der (essentiellen) Aminosäuren, die in den Proteinen enthalten sind. Eine ausgewogene Aminosäurebilanz spiegelt die Wertigkeit eines Protein-Produktes wider.

Warum sind 80 % reine Proteinanteile, aber 95 % Proteinpulver enthalten?

95% des Inhalts ist Pulver-Mix, welches zu einem Gehalt von mindestens 80% reinen Proteinanteilen im Produkt beiträgt. Der Figuactiv Protein Drink enthält mit diesen 80% reinen Proteinanteilen eine sehr hohe Konzentration an Proteinen.

** Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Eiweißsynthese bei.

2. Fragen zur Zusammensetzung des Protein Drinks

Der Unterschied von den 15 % erklärt sich daraus, dass die Proteinpulver nicht ausschließlich aus 100 % Protein bestehen, sondern auch aus Spuren von Kohlenhydraten und Fetten enthalten sind.

Hinweis: Einige Wettbewerber loben z.B. 100 % Molke („Whey“) aus. Die Angabe 100 % gibt aber nur an, dass 100 % Molke enthalten ist, aber nicht dass 100 % reine Proteinanteile enthalten sind. Der Wert liegt in der Regel deutlich niedriger.